

## **INSTRUCCIONES PARA LA ELABORACIÓN Y ENTREGA DE LA PROYECCIÓN TÉCNICA ANUAL .**

Entre los objetivos estratégicos del Departamento de Alto Rendimiento se encuentra el trabajo técnico-metodológico en todas sus manifestaciones.

Una de las manifestaciones elementales la tenemos en las diversas formas de elaborar la estructura de la proyección técnica tanto a nivel de selecciones nacionales (enfoque grupal) como a nivel de deportistas (enfoque individual).

La estructura de la proyección técnica anual para las selecciones nacionales se confeccionan en un esquema que permita conocer los aspectos más relevantes que se desarrollan durante todo el año en plena actividad de rigor deportivo en el Alto Rendimiento.

En resumen la entrega del documento de la estructura de la proyección técnica anual para las selecciones nacionales se confeccionará de la siguiente manera:

- 1.- Observar en primera instancia la nomenclatura técnica a emplear en los documentos.
- 2.- Vaciar las correspondientes nomenclaturas técnicas y otros datos solicitados en el esquema de la proyección técnica anual.
- 3.- Describir los objetivos de las actividades técnicas en cuanto a las nomenclaturas de competencias, concentrados y controles.
- 4.- Informar al Departamento de Alto Rendimiento los Macro Ciclos que van culminando en la proyección técnica anual de acuerdo al modelo establecido.

***NOMENCLATURA A UTILIZAR PARA LA PROYECCION TECNICA ANUAL.***

Competencias {  
- Competencias Preparación Nacional (CPN)  
- Competencias Fundamental Nacional (CFN)  
- Competencias Preparación Internacional (CPI)  
- Competencias Fundamental Internacional (CFI)

Concentrados {  
- Concentrado Nacional (CN)  
- Concentrado Internacional (CI)  
- Altura Nacional (AN)  
- Altura Internacional (AI)

Controles {  
- Terreno (T)  
- Laboratorio (L)



**Proyección Técnica anual Selección Nacional P.G.A. 2006**

Deporte : \_\_\_\_\_ Federación: \_\_\_\_\_

Categoría: \_\_\_\_\_ Año : \_\_\_\_\_

Nomenclatura Técnica	Objetivos de la actividad Técnica	Lugar	Fechas	
			Inicio	Término

